



**Centrum
Usług Społecznych
w Tarnowie**

**PLAN ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ
DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIASTA TARNOWA
NA ROK 2024**

Tarnów, styczeń 2024 r.

Plan organizowania społeczności lokalnej (OSL) zakłada że "...organizowanie społeczności lokalnej to forma profesjonalnego działania ukierunkowanego na wywoływanie trwałych, pozytywnych zmian społecznych. OSL można traktować jako kwalifikowaną, zintegrowaną usługę społeczną o charakterze środowiskowym, składającą się z wielu sekwencyjnych działań prospołecznych o określonych, mierzalnych parametrach, a równocześnie przystosowanych do lokalnych uwarunkowań."¹ Ideą OSL jest wzmocnienie potencjału zakorzenionego w społeczności mieszkańców Tarnowa.

Organizowanie społeczności lokalnej sprzyja podnoszeniu jakości życia mieszkańców. Nie jest to tylko rozwijanie form wsparcia społecznego uzupełniającego usługi społeczne. W pierwszej kolejności działania OSL kierowane są do społeczności znajdujących się w najtrudniejszym położeniu tj. marginalizowanych i zagrożonych społecznym wykluczeniem, jednak odbiorcami tych działań mogą być również inne społeczności.

Celami działań organizowania społeczności lokalnej dla mieszkańców miasta Tarnowa w 2024 r. będą m.in.:

- spotkania ze społecznością lokalną w celu bieżącego rozpoznawania jej potrzeb, zbierania opinii oraz uwag w zakresie działań OSL,
- utrzymywanie stałego kontaktu z mieszkańcami miasta: osobiście, telefonicznie, za pośrednictwem mediów społecznościowych,
- prowadzenie działań animacyjnych, z uwzględnieniem oczekiwań i potrzeb mieszkańców, w tym organizacja imprez integracyjnych i sąsiedzkich z aktywnym udziałem mieszkańców z wykorzystaniem ich potencjału oraz umiejętności,
- budowanie partnerskich relacji pomiędzy Organizatorem Społeczności Lokalnej a mieszkańcami Tarnowa w celu zwiększenia przepływu informacji istotnych do skutecznego działania oraz planowania działań na kolejne okresy,
- pozyskiwanie nowych partnerów do realizacji działań OSL,
- włączenie do działań OSL partnerów spoza instytucji publicznych, podmiotów ekonomii społecznej, tym samym nawiązanie współpracy z okolicznymi przedsiębiorcami w celu wspierania tych działań,
- włączenie do działań OSL osób publicznych oraz samorządowców,
- wyszukiwanie lokalnych liderów,
- organizacja warsztatów, szkoleń, prelekcji i spotkań tematycznych umożliwiających mieszkańcom nabycie wiedzy, umiejętności i nowych kompetencji przydatnych w życiu prywatnym i społecznym,
- organizowanie akcji społecznościowych odpowiadających na różne problemy wynikające z sytuacji społecznej, zdrowotnej, gospodarczej itp. oraz włączających mieszkańców w inicjatywy lokalne podnoszące jakość życia w wybranych społecznościach.

Fundamentalną zasadą organizowania społeczności lokalnej będzie realizowanie działań na rzecz społeczności przy zaangażowaniu nie tylko mieszkańców ale również miejscowych zasobów. Działania OSL ukierunkowane będą na wyłonienie lokalnych liderów – wolontariuszy, którzy przy pomocy swoich sąsiadów oraz znajomych, będą realizować własne pomysły a także rozwiązywać problemy i konflikty. Organizowanie społeczności lokalnej ma za zadanie szerzyć ideę wolontariatu, którego rozwój jest

¹ "Model środowiskowej pracy socjalnej / organizowania społeczności lokalnej"; Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL; Warszawa 2014

niezbędny podczas działań OSL. Działania wolontariuszy na rzecz mieszkańców Tarnowa będą mieć charakter akcyjny oraz stały i obejmują swoim zakresem na przykład animację czasu wolnego dzieci, młodzieży oraz starszych, pomoc seniorom w zakupach czy też czynnościach dnia codziennego. Ważne jest aby pomoc oraz praca na rzecz innych stała się codziennością.

Działania wskazane w zamieszczonym poniżej ramowym harmonogramie organizowania społeczności lokalnej w 2024 r. mają charakter poglądowy i będą one uzupełniane oraz aktualizowane.

Wdrożenie Planu Organizowania Społeczności Lokalnej może nieść ze sobą różne ryzyka, które wynikają z wielu przyczyn. Najważniejszą z nich może być brak zainteresowania odbiorców działaniami OSL, czego powodem może być swojego rodzaju lęk przed czymś nieznanym, nowym, przed zmianą przyzwyczajeń do niezmiennego rytmu prowadzonego życia. Adresaci działań OSL nie oczekują, bądź nie wierzą, że w ich społeczności mogą zajść jakiegokolwiek zmiany. Dlatego niezbędna jest metoda „małych kroków”, która zaangażuje mniejszą liczbę mieszkańców ale jednocześnie pokaże pozostałym, jakie efekty są w stanie wypracować.

„Plan Organizowania Społeczności Lokalnej dla Mieszkańców Gminy Miasta Tarnowa na rok 2024” opracowany został zgodnie z zasadami, określonymi w art. 20 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o realizowaniu usług społecznych przez centrum usług społecznych (Dz.U. z 2019 r. poz. 1818). Podczas sporządzania Planu wzięto pod uwagę wnioski, wynikające z rozeznania potrzeb i potencjału wspólnoty samorządowej Miasta Tarnowa w zakresie usług społecznych i działań wspierających, zawarte w Programie Usług Społecznych dla mieszkańców Gminy Miasta Tarnowa na 2024 rok pn. „Od potrzeb do realizacji” oraz „Diagnozie potrzeb i potencjału społeczności lokalnej w zakresie usług społecznych Gminy Miasta Tarnowa”². Realizacja Planu będzie monitorowana raz do roku. Monitoring umożliwi analizę podjętych działań oraz dokonanie oceny ich skuteczności.

² Uchwała Nr XCVI/904/2023 Rady Miejskiej w Tarnowie z dnia 14 grudnia 2023 r. w sprawie Programu Usług Społecznych dla mieszkańców Gminy Miasta Tarnowa na 2024 rok pn. „Od potrzeb do realizacji”

L.p.	Działanie	Termin planowanych działań	Adresaci	Planowani partnerzy
1.	Wystawa promująca rodzicielstwo zastępcze – działanie mające na celu promocję rodzicielstwa zastępczego i znalezienie kandydatów na rodziców zastępczych.	styczeń 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • mieszkańcy Tarnowa • klienci Galerii Tarnovia 	<ul style="list-style-type: none"> • Galeria Tarnovia
2.	Spotkanie karnawałowe dla dzieci i młodzieży umieszczonych w pieczy zastępczej - działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu podczas którego dzieci i młodzież będą mogły aktywnie spędzić czas dzięki różnego rodzaju animacjom i zabawom w związku z trwającym karnawałem.	luty 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • dzieci i młodzież z Tarnowskich rodzin zastępczych 	<ul style="list-style-type: none"> • Wolontariusze należący do Klubu Wolontariusza w CUS
3.	Spotkanie mające na celu promocję rodzicielstwa zastępczego poprzez umożliwienie rozmów z rodzicami zastępczymi, członkami stowarzyszenia Miejmy Siebie oraz pracownikami Działu Pieczy Zastępczej Centrum Usług Społecznych w Tarnowie osobom zainteresowanym zostaniem rodzicem zastępczym jak i aktualnym rodzinom zastępczym.	luty 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa • Tarnowskie rodziny zastępcze 	<ul style="list-style-type: none"> • Stowarzyszenie Miejmy Siebie

4.	Wielkanocna zbiórka żywności mająca na celu pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej wspieranym przez Centrum Usług Społecznych w Tarnowie	luty-marzec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> Osoby starsze, samotne, niepełnosprawne 	<ul style="list-style-type: none"> Tarnowskie Szkoły Podstawowe
5.	Warsztaty plastyczne - działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu, dzięki którym nastąpi integracja mieszkańców mieszkań przy ul. Krzyskiej 17, osób niepełnosprawnych oraz uczniów szkoły podstawowej podczas wspólnych zajęć plastycznych techniką decoupage o tematyce wiosennej i związanej z dniem kobiet.	marzec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> Mieszkańcy mieszkań przy ul. Krzyskiej 17 Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej 	<ul style="list-style-type: none"> Warsztaty Terapii Zajęciowej przy SOSW w Tarnowie Szkoła Podstawowa nr 1 im. Klementyny Hoffmanowej
6.	Udział w wydarzeniu pn. „Pisankowy desant” – działanie ma na celu integrację międzypokoleniową podczas wieszania wcześniej przygotowanych styropianowych pisanek wielkanocnych.	marzec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> Seniorzy z Klubu Senior+ prowadzonego przez Centrum Usług Społecznych w Tarnowie Dzieci i młodzież z Placówki Wsparcia Dziennego „Akademia Aktywności” prowadzonej przez Centrum Usług Społecznych w Tarnowie 	<ul style="list-style-type: none"> Klub Senior+ prowadzony przez Centrum Usług Społecznych w Tarnowie
7.	Spotkanie integracyjne seniorów oraz osób z niepełnosprawnością - działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu, dzięki którym nastąpi integracji mieszkańców mieszkań przy ul. Krzyskiej 17, osób niepełnosprawnych oraz uczniów Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Tarnowie	marzec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> Mieszkańcy Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Tarnowie

8.	Świąteczna zbiórka żywności dla osób w starszych, samotnych, niepełnosprawnych i niesamodzielnych, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej wspieranych przez Centrum Usług Społecznych w Tarnowie.	marzec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarnowskie Szkoły Podstawowe
9.	Spotkanie związane z planowaną organizacją wydarzenia pn. "DobroDzień 2024", które ma na celu integrację osób pełnosprawnych z osobami z niepełnosprawnością na każdej płaszczyźnie życia społecznego, a także promowanie podmiotów ekonomii społecznej.	marzec-czerwiec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • NGO • Przedstawiciele samorządu • Przedstawiciele podmiotów działających na terenie Gminy Miasta Tarnowa • Przedstawiciele podmiotów ekonomii społecznej m.in. z subregionu tarnowskiego • Grupy nieformalne 	<ul style="list-style-type: none"> • NGO • Jednostki miejskie (w tym szkoły, przedszkola, żłobki)
10.	Spotkania Klubu Wolontariusza działającego w Centrum Usług Społecznych w Tarnowie – działanie z zakresu alternatywnych form spędzania czasu wolnego mające na celu bieżące rozpoznawanie potrzeb społeczności lokalnej, zbierania opinii oraz uwag w zakresie działań OSŁ, a także aktywizowanie lokalnej społeczności i wspieranie rozwoju wspólnoty samorządowej wykorzystując jej potencjał.	marzec-grudzień 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Członkowie Klubu Wolontariusza • Osoby chętne do dołączenia do Klubu Wolontariusza 	<ul style="list-style-type: none"> • Członkowie Klubu Wolontariusza w Centrum Usług Społecznych

11.	Warsztaty plastyczne w ramach integracji międzypokoleniowej - działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu, dzięki którym dzieci i młodzież będzie mogła zintegrować się z osobami starszymi poprzez spędzenie wspólnie wolnego czasu m.in. grając w planszówki, gry tematyczne, wykonując wspólnie prace plastyczne czy też rękodzielnicze, czytając książki, wykonując ćwiczenia ruchowe.	kwiecień/maj 2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Dzieci i młodzież z Tarnowskich Placówek Wsparcia Dziennego • Seniorzy z terenu Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Członkowie Klubu Wolontariusza w Centrum Usług Społecznych Tarnowskie Placówki Wsparcia Dziennego • Klub Senior+ • Międzyosiedlowe Centra Aktywności Senioralnej
12.	Spotkania z przedstawicielami Rad Osiedli mające na celu bieżące rozpoznawanie potrzeb społeczności lokalnej, nawiązywanie współpracy, a także aktywizowanie lokalnej społeczności i wspieranie rozwoju wspólnoty samorządowej wykorzystując jej potencjał, w tym również promocję rodzicielstwa zastępczego.	kwiecień/listopad 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Rady Osiedla
13.	Debata społeczna dotycząca zagrożeń bezpieczeństwa seniorów. Głównym celem spotkania będzie uświadomienie osób starszych w zakresie metod działania sprawców oszustw na szkodę seniorów	maj 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Tarnowscy seniorzy • Koordynatorzy środowisk senioralnych 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarnowska Policja

14.	Cykl spotkań dla seniorów pn. „MÓZG nie lubi rutyny! – siłownia dla mózgu” polegający na pokazaniu uczestnikom jak usprawniać funkcje mózgu, takie jak pamięć, koncentracja czy zdolność do liczenia, które wraz z upływem lat ulegają osłabieniu.	maj-grudzień 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Tarnowscy seniorzy 	<ul style="list-style-type: none"> • Międzyosiedlowe Centra Aktywności Senioralnej • Rady Osiedla
15.	Koncert z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego. Działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania czasu wolnego oraz mające na celu promocję rodzicielstwa zastępczego.	czerwiec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Rodziny Zastępcze z Tarnowa • Rodziny Zastępcze z Powiatu m.in. Dąbrowskiego, Proszowickiego i Tarnowskiego 	<ul style="list-style-type: none"> • Dziewczęcy Chór Katedralny Puellae Orantes • Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie m.in. w Dąbrowie Tarnowskiej, Tarnowie, Proszowicach
16.	„DobroDzień 2024” - wydarzenie, które ma na celu integrację osób pełnosprawnych z osobami z niepełnosprawnością na każdej płaszczyźnie życia społecznego, a także promowanie podmiotów ekonomii społecznej.	czerwiec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Miasta Tarnowa, przede wszystkim osoby z niepełnosprawnością 	<ul style="list-style-type: none"> • NGO • Jednostki miejskie (w tym szkoły, przedszkola, żłobki)
17.	Akcja informacyjna i edukacyjna na temat szkodliwości wszelkiego rodzaju używek oraz promująca zdrowy styl życia.	czerwiec-sierpień 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa 	-

18.	Warsztaty plastyczne w ramach integracji międzypokoleniowej. Jest to działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu podczas którego dzieci i młodzież przygotowują kartki wielkanocne dla seniorów, osób niepełnosprawnych, którzy są mieszkańcami Domów Pomocy Społecznej	lipiec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Dzieci i młodzież z Tarnowskich Placówek Wsparcia Dziennego • Seniorzy z terenu Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Członkowie Klubu Wolontariusza w Centrum Usług Społecznych
19.	Spotkanie w ramach integracji międzypokoleniowej. Działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu, dzięki którym dzieci i młodzież będzie mogła zintegrować się z osobami starszymi poprzez spędzenie wspólnie wolnego czasu m.in. grając w planszówki, gry tematyczne, wykonując wspólnie prace plastyczne czy też rękodzielnicze, czytając książki, wykonując ćwiczenia ruchowe.	lipiec 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Wolontariusze – członkowie Klubu Wolontariusza CUS • NGO
20.	Spotkanie w ramach integracji międzypokoleniowej. Działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu dzięki, którym dzieci i młodzież będzie mogła zintegrować się z osobami starszymi poprzez spędzenie wspólnie wolnego czasu m.in. grając w planszówki, gry tematyczne, wykonując wspólnie prace plastyczne czy też rękodzielnicze, czytając książki, wykonując ćwiczenia ruchowe.	sierpień 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Wolontariusze – członkowie Klubu Wolontariusza CUS • NGO

21.	Spotkanie w ramach integracji międzypokoleniowej. Działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu dzięki, którym dzieci i młodzież będzie mogła zintegrować się z osobami starszymi poprzez spędzenie wspólnie wolnego czasu m.in. grając w planszówki, gry tematyczne, wykonując wspólnie prace plastyczne czy też rękodzielnicze, czytając książki, wykonując ćwiczenia ruchowe.	październik 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Członkowie Klubu Wolontariusza w Centrum Usług Społecznych • NGO
22.	Spotkanie w ramach integracji międzypokoleniowej. Działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania wolnego czasu dzięki, którym dzieci i młodzież będzie mogła zintegrować się z osobami starszymi poprzez spędzenie wspólnie wolnego czasu m.in. grając w planszówki, gry tematyczne, wykonując wspólnie prace plastyczne czy też rękodzielnicze, czytając książki, wykonując ćwiczenia ruchowe.	październik 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Członkowie Klubu Wolontariusza w Centrum Usług Społecznych • NGO
23.	Organizacja Tygodnia Tarnowskich Seniorów oraz Tarnowskiego Dnia Osób Starszych	październik 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Tarnowscy seniorzy 	<ul style="list-style-type: none"> • Międzyosiedlowe Centra Aktywności Senioralnej • Klub Senior+ prowadzony przez Centrum Usług Społecznych w Tarnowie
24.	Kampania „Biała wstążka” mająca na celu zwrócenie uwagi na problem przemocy wobec kobiet oraz wspieranie działań na rzecz jej przeciwdziałania, promowania wzorców mężczyzn, którzy nie krzywdzą a chronią.	listopad 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Mieszkańcy Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej

25.	Świąteczna zbiórka żywności dla osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych i niesamodzielnych będących w trudnej sytuacji życiowej, wspieranych przez Centrum Usług Społecznych w Tarnowie	listopad/grudzień 2024 r.	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby starsze, samotne, niepełnosprawne, niesamodzielne z terenu Tarnowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarnowskie szkoły • Członkowie Klubu Wolontariusza w Centrum Usług Społecznych
-----	--	---------------------------	--	---

Opracowano: Organizator Społeczności Lokalnej