

Harmonogram zajęć w Fundacji "Auxilium" – Luty 2024

1. Wieczory psychologiczne

Opis: Cykl spotkań z ekspertami psychologii, na których omówione zostaną tematy takie jak granice bezpiecznego korzystania z Internetu, sposób na życie z sensem, przemoc i cyberprzemoc rówieśnicza oraz uleganie ograniczającej sugestii i naciskowi grupy, której jest się członkiem („*groupthink*”).

2. Kino z misją

Opis: Projekcje filmowe i dyskusje, które otwierają na nowe perspektywy rozumienia globalnych nierówności oraz poszukiwania rozwiązań społecznych.

3. Zarządzanie sobą w czasie

Opis: Warsztaty wprowadzające uczestników w świat technik zarządzania czasem, aby zwiększyć osobistą efektywność.

4. Wsparcie psychologiczne dla rodziców

Opis: Profesjonalne porady i wsparcie dla rodzin, dostosowane do indywidualnych potrzeb i wyzwań.

5. Empatia w komunikacji

Opis: Sesje, które pomogą rozwijać umiejętności empatycznego komunikowania się, kluczowe w budowaniu trwałych relacji.

6. Warsztaty i terapia małżeńska

Opis: Interaktywne sesje mające na celu umocnienie więzi małżeńskich i rodzinnych przez skuteczną komunikację i wzajemne zrozumienie.

7. Pracownia Rozwoju Osobistego

Opis: Spotkania motywacyjne, zachęcające do samorozwoju i odkrywania własnych możliwości.

8. Salonik gier planszowych

Opis: Integracyjne spotkania z grami planszowymi, które pobudzają umysł i wspierają społeczną kooperację.

9. Coaching indywidualny

Opis: Sesje face-to-face, oferujące wsparcie w realizacji osobistych i zawodowych celów.

10. Klub Seniora

Opis: Dedykowane seniorom spotkania edukacyjne i integracyjne, które łączą pokolenia.

11. Rówieśnicza interwencja kryzysowa

Opis: Warsztaty dla uczniów od 13 roku życia, mające na celu przygotowanie młodzieży do bezpiecznego i skutecznego wsparcia swoich przyjaciół i znajomych w trudnych chwilach.

12. Ekran? Korzystam z głową!

Opis: Warsztaty dla uczniów klas VII, VIII oraz szkół ponadpodstawowych na temat edukacji w zakresie wpływu urządzeń ekranowych na nasz nastrój i poczucie szczęścia.

13. Jak oswoić smartfon i nie dać się złapać w wirtualną Sieć?

Opis: Warsztaty dla uczniów klas IV – VI, które pomogą zrozumieć i nauczyć się korzystać z mediów cyfrowych w sposób bezpieczny i rozwijający.

15. Tata na medal

Opis: Seria Warsztatów Rodzicielskich dla Ojców – praktyczne warsztaty z Ojcostwa i Wsparcia Rodzinnego.

16. Podstawy zarządzania projektami

Opis: Warsztaty, które pozwolą odkryć tajniki efektywnego planowania, organizowania i prowadzenia projektów w każdym środowisku, z uwzględnieniem projektów społecznych.

17. Rodzina w cyfrowym świecie

Opis: Spotkania dla rodziców i seniorów, podczas których uczestnicy dowiedzą się, co warto wiedzieć, aby bezpiecznie i zdrowo korzystać z nowych technologii.

18. STOP agresji w szkole

Opis: warsztat skierowany do uczniów szkół średnich. Ten dwuczęściowy program, trwający łącznie 90 min., ma na celu przeciwdziałanie agresji w środowisku szkolnym poprzez edukację i rozwój umiejętności interpersonalnych.

Zachęcamy do aktywnego uczestnictwa w naszych wydarzeniach. To doskonała okazja do rozwoju osobistego, wymiany doświadczeń i zdobywania nowej wiedzy w inspirującym środowisku.