

**USŁUGA SPOŁECZNA:**

# **WARSZTATY RUCHOWO-USPRAWNIAJĄCE**

dla osób powyżej 18 roku życia

W ofercie zajęcia ruchowo-usprawniające  
np. ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, fitness, zumba,  
ogólnousprawniające, zajęcia ruchowo-usprawniające, itp.

## **Zapraszamy!**

Więcej informacji pod nr tel.:

14 688 21 29, 14 688 21 30

lub osobiście w CUS ul. E. Goldhammera 3