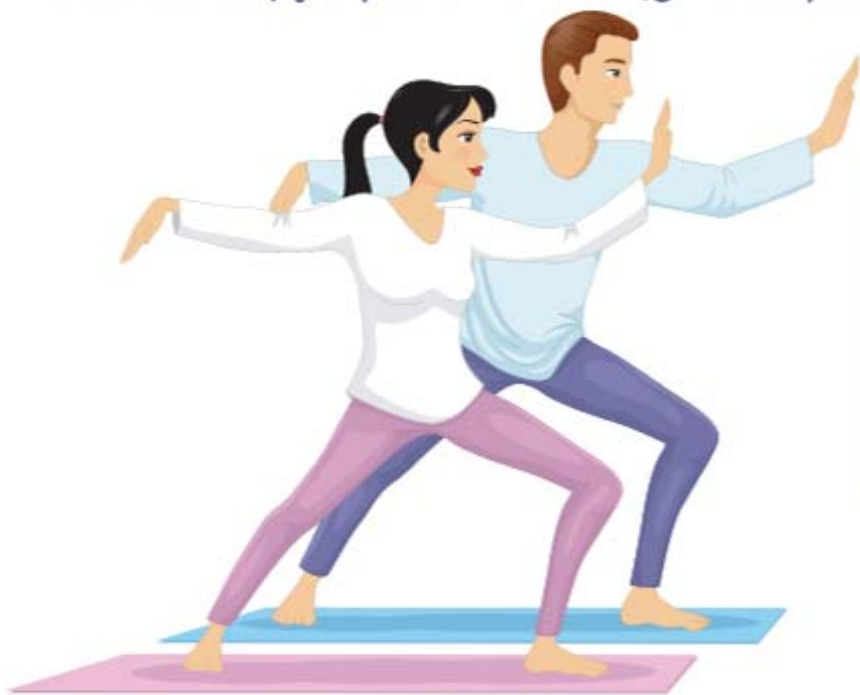


ZWALCZAMY STRES, REGULUJEMY ODDECH



Warsztaty ruchowo-usprawniające i rozwojowe wraz z technikami oddechowymi oraz obniżające poziom stresu (gimnastyka słowiańska i TAI-CHI)



Więcej informacji u Koordynatorów
Indywidualnych Planów Usług Społecznych
pod nr tel.: 14 688 21 30, 14 688 21 29
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102