

**Tematy zajęć warsztatowych dla usamodzielniających się wychowanków
„Dobry Start”**

L.p.	Proponowane tematy	Termin i czas trwania zajęć
1.	„W grupie siła” Nawiązanie kontaktu w nowo powstałej grupie, wzajemne poznawanie się, opracowanie regulaminu grupy, ustalenie zasad funkcjonowania grupy, Kształtowanie umiejętności skutecznego komunikowania, propozycje tematów na następne spotkania.	25.02.2013 r., godz. 16.00 przewidywany czas trwania zajęć: ok. 1.5 h
2.	„Rozwój osobisty” Koncentracja na samopoznaniu i samoocenie. Odnajdywanie pasji, praca nad wyznaczaniem celów. Jak unikać popełniania błędów. Uświadomienie jak ważne znaczenie ma samokształcenie i samodoskonalenie.	Do uzgodnienia
3.	„W zdrowym ciele zdrowy duch” Co warto wiedzieć o zdrowiu i systemie opieki zdrowotnej. Ubezpieczenie zdrowotne, prawa pacjenta, badania profilaktyczne, zasady zdrowego trybu życia: dieta, relaks, kompensacja złego nastroju, siła pozytywnego myślenia.	Do uzgodnienia
4.	„Moi bliscy” Dbanie o prawidłowe relacje z najbliższą rodziną , pielęgnowanie przyjaźni, prawidłowe reakcje na presję grupy, jak wzbudzać zaufanie i mieć zaufanie do innych.	Do uzgodnienia
5.	„Wyznaczanie granic - ja i społeczeństwo” Wzmacnianie własnej wartości i rozwijanie asertywności, dobre rady dotyczące asertywnej komunikacji, obrona swoich granic i praw.	Do uzgodnienia
6.	„Autoprezentacja kluczem do sukcesu” Poznanie własnej osoby przez analizę swoich umiejętności i możliwości, korzystanie z własnego potencjału, dostrzeganie ograniczeń i mocnych stron, etykieta autoprezentacji: pierwsze wrażenie, mowa ciała, ubiór, publiczne zabieranie głosu planowanie własnej ścieżki edukacji, kariery zawodowej.	Do uzgodnienia

7.	„Nieznajomość prawa szkodzi - czyli prawa i obowiązki w usamodzielnieniu” Kompendium wiedzy na temat przepisów usamodzielnienia, uświadomienie wychowankom konieczności realizowania IPU, omówienie warunków przyznania pomocy na usamodzielnienie, jak pisać i kiedy składać wnioski o poszczególne formy pomocy na usamodzielnienie?, przywołanie aktów prawnych, gdzie szukać informacji o usamodzielnieniu?, organizacje wspierające w usamodzielnieniu.	Do uzgodnienia
8.	„Moje finanse” Omówienie domowego budżetu, poruszenie tematu oszczędzania, zakupów na raty, tanich zakupów, posiadania konta, pożyczam?, oddaję?- jak nie popaść w długi.	Do uzgodnienia
9.	„Kolejna stacja- edukacja” Omówienie systemu edukacyjnego w Polsce, uświadamianie o obowiązku szkolnym, czym kierować się przy wyborze szkoły, zapoznanie z metodami i technikami wykorzystywanymi w treningu pamięci, koncentracji.	Do uzgodnienia
10.	„Młodzi kontra rynek pracy” Zbieranie informacji o lokalnym rynku pracy, zapoznanie się z rodzajem umów, staże i praktyki, przedstawienie instytucji wspierających poszukiwanie pracy, przygotowywanie dokumentów, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, jak skutecznie poszukiwać pracy, jak radzić sobie w sytuacji braku pracy.	Do uzgodnienia
11.	„Pozyskiwanie mieszkania i mieszkanie na co dzień” Mieszkanie chronione, mieszkanie komunalne i mieszkanie socjalne- wyjaśnienie wychowankom na czym polega różnica między nimi, wypełnianie przykładowych wniosków o lokal socjalny, dodatek mieszkaniowy- jak go zdobyć i komu przysługuje?	Do uzgodnienia
12.	„Ważna decyzja – zakładanie rodziny” Weryfikacja własnych poglądów na temat miłości, rodziny i seksu, odpowiedzialność i podejmowanie decyzji w związku dwojga ludzi, wskazanie instytucji zajmujących się załatwianiem spraw rodzinnych	Do uzgodnienia